

Menus de la Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Entrées

Potage de légumes

Lait

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Soupe de brocolis et mascarpone

Gluten lait

Cake lentilles corail, carottes, petits pois, sce fromage blanc

Gluten lait, moutarde, œufs

Céleri rémoulade

Céleri, moutarde, œufs, sulfites

Couscous végétarien

Céleri, moutarde

Chipolatas

Pas d'allergènes

Poulet

Pas d'allergènes

Cordon bleu

Gluten, lait

Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

Semoule

Gluten, lait

Petits pois

Pas d'allergènes

Riz

Lait

Haricots verts à l'ail

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Fromage blanc sucré

Lait

Edam

Lait

Yaourt sucré

Lait

Cantafras

Lait

Camembert

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Beignet aux pommes

Œufs, gluten

Fruit

Pas d'allergènes

Mousse chocolat au lait

Lait

Fruit

Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
Radis beurre Lait	Betteraves vinaigrette Sulfites, moutarde	Carottes râpées au miel Sulfites, moutarde	Velouté de légumes Gluten, lait	Salade verte et brunoise Sulfites, moutarde
		Plats		
Boulettes de bœuf sauce provençale Gluten, lait	Chili sin carne Pas d'allergènes	Jambon blanc Pas d'allergènes	Rôti de dinde Gluten, lait	Colin pané et citron Gluten, poisson
		Garnitures		
Carottes Lait	Riz Lait	Purée de patate douce Lait	Coquillettes Gluten, lait	Épinards béchamel au lait de coco Gluten, lait
		Produits laitiers		
Rondelé Lait	Yaourt sucré Lait	Brie Lait	Coulommiers Lait	Emmental Lait
		Desserts		
Semoule au lait Gluten, lait	Fruit Pas d'allergènes	Flan saveur vanille Lait	Fruit Pas d'allergènes	Gâteau moelleux aux pépites de chocolat Œufs, gluten, lait



Menus de la Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Macédoine mayonnaise

Sulfites, moutarde, œufs

Coleslaw

Sulfites, moutarde, œufs, céleri

Salade verte, maïs et
croûtons

Sulfites, moutarde, gluten

Velouté de potiron, lentilles
corail, miel et emmental

Gluten, lait

Pâté de campagne

Gluten, lait moutarde de soja

Sauté de dinde façon
blanquette

Gluten, lait

Pennes, sauce tomate aux
lentilles façon bolognaise

Gluten

Rôti de bœuf au jus

Pas d'allergènes

Haché de poulet

Gluten, lait

Merlu sauce citron

Poisson, gluten, lait

Garnitures

Riz



Lait

Carottes



Lait

Petits pois

Pas d'allergènes

Boulgour



Gluten, lait

Produits laitiers

Fromage blanc

Lait

Bûche de lait mélange

Lait

Saint Paulin

Lait

Vache qui rit



Lait

Carré crémeux

Lait

Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Compote pommes bananes

Pas d'allergènes

Muffins

Œufs, gluten, lait

Fruit

Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé

Lait



Menus de la Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

		Entrées			
Céleri et pommes	Œufs durs mayonnaise	Crêpe jambon-emmental	Potage carottes muscade	Salade verte et croûtons	
Sulfites, moutarde	Sulfites, moutarde, œufs	Gluten, lait, œufs	Gluten	Sulfites, moutarde	

		Plats			
Sauté de bœuf sauce aux olives	Quiche au fromage	Burger de veau	Jambon blanc	Colin pané	
Gluten, lait	Gluten, lait, œufs	Gluten, lait	Pas d'allergènes	Poisson, gluten, lait	

		Garnitures			
Carottes	Salade verte	Légumes racines	Coquillettes	Purée de brocolis	
Lait	Sulfites, moutarde	Lait	Gluten, lait	Lait	

		Produits laitiers			
Gouda	Yaourt sucré	Fraidou	Emmental râpé	Petit filou	
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	











		Desserts			
Riz au lait	Crème dessert	Fruit	Fruit	Gâteau au yaourt	
Lait	Lait	Pas d'allergènes	Pas d'allergènes	Œufs, lait, gluten	



Menus de la Semaine du 04 au 08 Décembre 2023















**MISSION
RECETTES
DURABLES**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées				
Salade de lentilles à l'échalotte <small>Sulfites, moutarde,</small>	Carottes vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small>	Macédoine mayonnaise <small>Sulfites, moutarde, œufs</small>	Potage potiron  <small>Lait</small>	Rillettes de canard <small>Gluten, lait, céleri, œufs</small>
Plats				
Sauté de poulet  <small>Gluten, lait</small>	Carbonara de légumes  <small>Gluten, lait</small>	Sauté de bœuf sauce chasseur <small>Gluten, lait</small>	Rôti de porc au jus <small>Pas d'allergènes</small>	Hoki sauce ciboulette  <small>Poisson, lait</small>
Garnitures				
Chou fleur  <small>Lait</small>	Pennes  <small>Gluten, lait</small>	Pommes de terre <small>Lait</small>	Gratin de salsifis <small>Lait</small>	Riz <small>Lait</small>
Produits laitiers				
Mimolette <small>Lait</small>	Tomme blanche <small>Lait</small>	Fromage blanc sucré <small>Lait</small> 	Vache qui rit  <small>Lait</small>	Yaourt sucré  <small>Lait</small>
Desserts				
Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Lacté vanille nappé caramel <small>Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Tarte au flan <small>Œufs, gluten, lait</small>	Banane et <u>pâte à tartiner</u>  <small>Fruits à coques</small>



Menus de la Semaine du 11 au 15 Décembre 2023


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

		Entrées			
Potage 	Betteraves	Taboulé	Chou chinois aux pommes	Carottes râpées	
Lait	Sulfites, moutarde	Gluten	Sulfites, moutarde	Sulfites, moutarde	
		Plats			
Poulet aux 4 épices 	Crispi d'or 	Cordon bleu	Saucisse de Toulouse	Carbonara de saumon sauce citronnée 	
Gluten, lait	Gluten lait œufs	Soja, gluten, lait	Pas d'allergènes	Poisson, gluten, lait 	
		Garnitures			
Lentilles mijotées 	Légumes couscous 	Haricots verts 	Purée de potiron	Pâtes 	
Lait	Céleri, moutarde	Lait	Lait	Gluten, lait	
		Produits laitiers			
Edam	Yaourt sucré 	Petit filou	Bûche de lait mélange	Saint Paulin	
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
		Desserts			
Fruit	Gaufre	Fruit	Fruit 	Compote multi fruits 	
Pas d'allergènes	Œufs, gluten, lait	Pas d'allergènes	Pas d'allergènes	Pas d'allergènes	



Menus de la Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi**

		Entrées			
Potage Lait		Radis beurre Lait		Carottes râpées Sulfites, moutarde	
Sauté de poulet sauce colombo Gluten, lait		Fricadelles de bœuf sauce tomate Pas d'allergènes		Quiche lorraine Gluten, lait, œufs	
			Plats	Repas de Noël !	
Carottes Lait		Frites Pas d'allergènes			
Fromage blanc Lait		Cantafrais Lait		Salade verte Sulfites, moutarde	
			Produits laitiers		Semoule aux petits légumes Gluten, lait
Pâtisserie Lait, œufs, gluten		Fruit Pas d'allergènes		Brie Lait	Yaourt aromatisé Lait
				Desserts	
				Lacté vanille nappé caramel Lait	Fruit Pas d'allergènes

